

Netzwerk Essstörung

Versorgung von Personen mit Essstörungen im Landkreis Rosenheim

Konzept des Arbeitskreises „Essstörungen“

Aktualisiert 23.5.2011, Link zum Download: <http://www.kjp-netz.de/downloads.php>

1. Zielgruppen
2. Diagnostik
3. Motivationstherapie
4. Ambulante psychotherapeutische Behandlung
5. Medizinische Begleitbehandlung während der ambulanten Psychotherapie
6. Stationäre Notfallbehandlung
7. Stationäre psychosomatische Therapie
8. Ernährungs- und Essplanberatung
9. Körper- und Bewegungstherapie
10. Kooperationspartner/-innen

Versorgung von Personen mit Essstörungen im Landkreis Rosenheim

Die Namensnennungen richten sich nach der Teilnehmerliste des Arbeitskreises „Essstörungen“. Andere ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen aus dem Landkreis können über die Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Oberbayern unter Tel. **089-57093-4388** erreicht werden.

1. Zielgruppen

- Personen mit Essstörungen wie Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, psychogene Adipositas oder Binge Eating Disorder
- Altersgruppen: Säuglinge, Kleinkinder und Kinder, Jugendliche, erwachsene Frauen und Männer
- Angehörige von Personen mit Essstörungen

2. Diagnostik

2.1. Psychiatrische, psychologische und psychosoziale Differenzialdiagnostik

bei Kindern und Jugendlichen:

- Ambulanz Heckscher Klinikum Rosenheim OÄ Frau Schroeder
- Dr. med. Daniel Drexler
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

bei Erwachsenen:

- Dr. med. Gisliind Leibl
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychotherapeutische Medizin
- Kompetenznetz Neurologie und Seelische Gesundheit Rosenheim
Dr. Schormair/Böhm
Fachärzte für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Inhalte gemäß der „Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie“ der DGPPN

2.2. Kinderärztliche und psychologische Diagnostik bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

- Dr. med. Reitz - Kinderärztin, Kinderkardiologie
- Dr. med. Bettina Aichholzer und Dr. med. Georg Mair, Kinderärzte
- Dr. med. Jost Dieckerhoff, Kinderarzt
- Ambulanz Heckscher Klinikum Rosenheim

Inhalte gemäß der „Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie“ der DGPPN

2.3. Internistische / hausärztliche Diagnostik

- Dr. med. Christoph Zipplies, Allgemeinarzt

Inhalte:

Körperliche Untersuchung wie Gewicht, Größe, BMI, Blutdruck, Gesamtkörperstatus; Labor wie Blutbild, Blutzucker, Natrium, Kalium, Chlorid, Kalzium, Magnesium, Phosphat, Kreatinin, Amylase, Leberenzyme, TSH, Gesamteiweiß, Vitamin B 12, Methylmalonsäure, Ferritin, Urinstatus; EKG und evtl. ERGO.

Lotsenfunktion, Notfallbereitschaft, Internistische Kontrolle, Ernährungsprotokolle, hausärztliches therapeutisches Gespräch.

Die Inhalte orientieren sich gemäß der „Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie“ der DGPPN, sind jedoch wesentlich ausführlicher.

2.4. Ggf. gynäkologische Diagnostik

- Dr. Gabriele Knappe und Ärztin Sänger Marion, FÄ für Gynäkologie
- Heidi Schürmann, FÄ für Gynäkologie

Inhalte:

hormonelle Abklärung, Diagnostik und Behandlung bei Zyklusstörungen

2.5. Ggf. zahnärztliche Diagnostik

niedergelassene Zahnärzte im Landkreis

Inhalte:

Feststellung des zahnmedizinischen Status unter Berücksichtigung von Auffälligkeiten im Zusammenhang mit der Essstörung

3. Beratung und Motivationserklärung (niedrigschwellige Angebote)

Inhalte:

Clearing

Begleitung während des gesamten Motivationsprozesses (Komm- und Gehstruktur)

Klärung der Bereitschaft zur Veränderung

Aufdeckung und Bearbeitung bestehender Ängste

Berücksichtigung des subjektiven Krankheitserlebens

Einbeziehung der Bezugspersonen

fachlicher Umgang mit Fremdmotivation der Betroffenen

therapiefördernde Begleitung bis zum Behandlungsbeginn

(Überbrückung von Wartezeiten)

Casemanagement

3.1. Motivation bei Kindern und Jugendlichen und deren Bezugspersonen

- Ambulantes Centrum für Essstörungen, Sport- und Ernährungsmedizin (ACE) e.V., ACE Cafe : www.kjp-netz.de/ace
- Caritas Erziehungsberatungsstelle Rosenheim, Ansprechpartner: Herr Kölbl
- Kinderschutzbund: Einzelberatung, Ansprechpartnerin: Frau Folger-Röhle
- „Nummer gegen Kummer“, Kinder- und Jugendtelefon: 0800-1110333
Elterntelefon: 0800-1110550
- Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim, Fachstelle Beratung gegen sexuellen Missbrauch, Einzelberatung, Ansprechpartnerin: Frau Ostermann
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas (ab 16. Lj, Ansprechpartner: Herr Haas)

3.2. Motivation bei Erwachsenen

- Fachambulanz für Suchtkranke des Diakonischen Werks Rosenheim, Ansprechpartnerin: Frau Tamm Einzelberatung und gemischte Essstörungsgruppe, 1 x wöchentlich
- Ambulantes Centrum für Essstörungen, Sport- und Ernährungsmedizin (ACE) e.V., ACE Cafe : www.kjp-netz.de/ace
- Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim, Fachstelle Beratung gegen sexuellen Missbrauch, Einzelberatung, Ansprechpartnerin: Frau Ostermann

3.3 Selbsthilfegruppen

- Suchtambulanz des Diakonischen Werks Rosenheim
Ansprechpartner: Frau Tamm
- Selbsthilfekontaktstelle des Diakonischen Werks Rosenheim
- Selbsthilfegruppe für Jugendliche bis 18 Jahre: Praxis Dr. Drexler

4. Ambulante psychotherapeutische Behandlung

4.1. Verhaltenstherapie

Inhalte:

Motivationsarbeit

Gewichtsmanagement zur Gewichtsnormalisierung

Wiederaufbau eines angemessenen Essverhaltens

Modifikation dysfunktionaler Körperschemata

Aufbau von Verhaltensfertigkeiten

Spezifische Behandlung affektiver, posttraumatischer und
Persönlichkeitsstörungen

Unterstützung beim Erreichen individueller Ziele

Verhinderung einer Chronifizierung und Abwendung gesundheitlicher
Langzeitrisiken

4.1.1 Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche

- Dr. Dipl.-psych. Corinna Brandl, Psych. Psychotherapeutin (ab 16. Lj.)
- Dr. med. Daniel Drexler
- Dr. med. Gisliind Leibl
- „Triangel“, Therapie für Säuglinge/Kinder und Eltern

4.1.2. Einzeltherapie für Erwachsene

- Joachim Boßler, Facharzt
- Dr. Dipl.-psych. Corinna Brandl
- Dipl.-Psych. Brigitte Faust-Dobersalske
- Dipl.-Psych. Ingrid Jerke
- Dipl.-Psych. Sibylle Erbs
- Dr. med. Gisliind Leibl
- Katharina Richters, Fachärztin

- Dipl.-Psych. Elmar Wipfler

4.2. Tiefenpsychologisch und analytisch orientierte Psychotherapie

Inhalte:

Motivationsarbeit

Psychodynamisches Verstehen der z.T. unbewussten Konflikte, die der Essstörung zu Grunde liegen, deren Aufdeckung und Durcharbeitung
Förderung von Nachreifungsprozessen bei strukturellen Defiziten
Bearbeiten der Symptomatik unter Einbeziehung verhaltenstherapeutischer Elemente

4.2.1 Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche

- Dr. med. Birgit Eichenauer
- Herr Peter Niederhuber

4.2.2. Einzeltherapie für Erwachsene

- Dr. med. Birgit Eichenauer
- Dr. med. Almuth Völcker
- Dr. med. Joachim Prüß-Völcker

4.3. Paar- und/oder Familientherapie

- Erziehungsberatungsstelle der Caritas Rosenheim,
Ansprechpartner: Herr Kölbl
- Kinderschutzbund Rosenheim,
Ansprechpartnerin: Frau Folger-Röhle

4.4. Gruppentherapie

- Joachim Boßler, Facharzt, verhaltenstherapeutische orientierte Gruppentherapie für Erwachsene (10-15 Doppelstunden)
- Diakonisches Werk Rosenheim
Suchtberatung, gem. Essstörungsgruppe
- Dr. Daniel Drexler, Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche

- Dr. med. Gisliind Leibl, verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppentherapie für Jugendliche und Erwachsene (10 Doppelstunden)
- Katharina Richters, Fachärztin, verhaltenstherapeutische orientierte Gruppentherapie für Erwachsene (10-15 Doppelstunden)

5. Stationäre Notfallbehandlung

5.1. Behandlung für Säuglinge, Kinder und Jugendliche

- Klinikum Rosenheim
- Tagesklinik
- Kinderklinik, Ansprechpartner: ChA Dr. Uhlig

5.2. Behandlung für Erwachsene

- jedes Akutkrankenhaus

Inhalte:

Notfallbehandlung für Betroffene z.B. mit einem BMI < 14 bzw. bei ausgeprägter medizinischer oder psychiatrischer Komorbidität

6. Stationäre psychosomatische Therapie

Inhalte:

Wie bei ambulanter psychotherapeutischer Behandlung, aber bei Kindern und Jugendlichen mit ausgeprägter medizinischer oder psychiatrischer Komorbidität oder bei akutem Untergewicht anhand der altersentsprechenden Perzentilen und/oder wenn eine Herausnahme aus einem belastenden sozialen Umfeld indiziert ist.

6.1. Für Kinder und Jugendliche

- Kinderklinik und Kindertagesstätte Rosenheim: bietet Notfallbehandlung bei Essstörungen an sowie stationäre psychosomatische Therapie
- bis 14 Jahre: Heckscher Klinikum Rosenheim, Ansprechpartnerin Frau OÄ Schroeder

- von 14 - 16 Jahre:
Heckscher Klinikum, Abt. Rottmannshöhe, Berg, Ansprechpartnerin: Frau OÄ Dr. Althoff
Psychosomatische Klinik Roseneck, Prien/ Chiemsee: Ansprechpartnerin: OÄ Fr. Dr. Naab
- weitere Kliniken siehe Anhang!

6.2. Für Erwachsene und Jugendliche (ab 16 Jahre)

- Psychosomatische Klinik Roseneck in Prien, Ansprechpartner: Fr. Dr. Strate
- Klinikum Berchtesgadener Land, Ansprechpartnerin: Cheförztn Frau Maasche

Inhalte:

Wie bei ambulanter psychotherapeutischer Behandlung, aber bei PatientInnen mit ausgeprägter medizinischer oder psychiatrischer Komorbidität oder bei einem BMI unter 15 und/oder wenn eine Herausnahme aus einem belastenden sozialen Umfeld indiziert ist.

7. Ernährungs- und Essplanberatung

- Ernährungsberatung in Rosenheim und Griesstätt, Einzel- und Gruppenberatung, allgemeine Ernährungsberatung, Abnehmkurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Ansprechpartnerin: Frau Dipl. oetroph. C. Opielka
(Lehrküche befindet sich in Planung)
- Einzelberatung für alle Altersstufen (ausschließlich AOK-Versicherte), Abnehmprogramme für Kinder von 8 - 12 Jahren, Abnehmkurse für Erwachsene und Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr auch in Kombination mit Bewegung möglich, Ansprechpartnerin: Frau B. Brendler, Ernährungsberatung AOK)

8. Körper- und Bewegungstherapie für adipöse PatientInnen

- **Pferdgestützte Körpertherapie bei Essstörungen**

Dieses ambulante bewegungstherapeutische Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Anorexia nervosa, Bulimia

nervosa und Adipositas. Es wird in Einzeltherapie oder Kleingruppen gearbeitet.

Inhalte der Therapie sind in Anpassung an das Krankheitsbild:

- Übungen zur Körpererfahrung
- Fitnesstraining
- Achtsamkeitsübungen
- kommunikative Übungen zur Steigerung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz

Ansprechpartnerin: Dr. Katharina Alexandridis

- **Behandlung von Übergewicht und Adipositas (exklusiv für DAK-Versicherte)**

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 16 Jahren.

Die Behandlung findet unter Einbeziehung der Eltern statt.

Das Gesamtprogramm setzt sich zusammen aus

- einem Vorgespräch am Wohnort,
- einem stationären Aufenthalt des Kindes in der DAK-Fachklinik „Haus Quickborn“ und zeitgleicher Schulung der Eltern/Bezugspersonen am Wohnort,
- einer ambulanten Nachsorge am Wohnort über ca. 10 Monate.

Die Vor- und Nachbetreuung führt eine Ernährungsfachkraft durch.

Weiteres auf der DAK-Website www.dak.de. (im Suchfeld „Haus Quickborn“ eingeben), Ihrem örtlichen DAK-Servicezentrum oder der DAK-Service-Hotline 01801 325325 (3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom, maximal 42 Cent/Minute aus Mobilfunknetzen).

- **Ambulante Sportgruppe für Männer und Frauen mit Adipositas (> BMI 30)**

Die Gruppe trifft sich dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr in der Aula oder im Schwimmbad der Klinik Roseneck. 8 - 12 Teilnehmer haben die Möglichkeit an einem ausgewogenen, an die Bedürfnisse von Männern und Frauen mit Adipositas II. Grades angepassten Fitnessprogramm teilzunehmen.

Ansprechpartner: Herr Dr. J. Alexandridis, Klinik Roseneck

- **Einzelberatung für alle Altersstufen (ausschließlich AOK-Versicherte)**

- Bewegungskurse für Kinder von 8 - 12 Jahren mit und ohne Gewichtsproblemen
- diverse Bewegungsangebote für Erwachsene und Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr

Ansprechpartnerin: Frau C. Helbig, Dipl. Sportlehrerin, AOK-Bewegungsfachkraft)

Lit.: DGPPN (Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde): Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie, Bd. 4: Behandlungsleitlinie Essstörungen, 2000, ISBN 3-7985-1195-0

KooperationspartnerInnen

Therapienetz Essstörung - BiTe - Beratungsstelle(n) mit Ernährungsberatung, einzelbetreutem Wohnen und ambulanter Gruppentherapie. Integrierte Versorgung IGV für AOK/BKK Patienten: www.therapienetz-essstoerung.de

ANAD e.V. in München

Therapeutische Wohngruppen für Frauen & Männern mit Essstörungen.
www.anad.de

Siehe auch Adressdatei (Excel)

Weitere Klinikadressen:

Für Kinder und Jugendliche

- Klinik Geisach
- Klinik Insula, Berchtesgaden
- DAK „Haus Quickborn“, Sylt, von 8 - 12 Jahren bei Adipositas, zusätzliche ambulante Betreuung der Eltern
- Klinikum Harlaching, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Abteilung für Kinder- und Jugendsymptomatik, Ansprechpartner: Dr. von Hofacker
- Schwabinger Kinderklinik, Ansprechpartnerin: Frau Dr. S. Rohde

Adressliste

Anrede	Titel	Vorname	Name	Institut	Straße	PLZ	Ort	e-mail	Telefonnummer
Frau	Dr. med.	Bettina	Aichholzer	Kinderärztliche Praxis	Bahnhofstr. 27	83093	Bad Endorf	aichholzer_bettina@mountain.de	
Frau	Dr.	Katharina	Alexandridis	Reittherapie		83253	Rimsting	jk.alexandridis@web.de	
Frau		Brigitte	Blüml	AOK	Luitpoldstr. 1	83022	Rosenheim	Brigitte.Blüml@by.aok.de	
Herr		Joachim	Boßler	Psychotherapeutische Praxis	Münchener Str. 37	83022	Rosenheim	praxis@joachimboessler.de	
Frau	Dr.	Corinna	Brandl	Psychotherapeutische Praxis	Bahnhofstraße 1	83209	Prien am Chiemsee	Brandl-Corinna@t-online.de	
Frau	Dipl. oec. troph.	Barbara	Brändler	AOK	Luitpoldstr. 1	83022	Rosenheim	Barbara.Braendler@by.aok.de	
Herr	Dr. med.	Jost	Dieckerhoff	Kinderärztliche Praxis	Salinstr. 3	83022	Rosenheim	dieckerhoff@web.de	
Herr	Dr. med.	Daniel	Drexler	KJP-Praxis	Bahnhofstr. 11	83022	Rosenheim	dr.drexler@kjp-netz.de	
Frau	Dr. med.	Birgit	Eichenauer	Fachärztin für Psychiatrie	Katharinenheimstraße 3	83093	Bad Endorf	praxis@psychotherapie-eichenauer.de	
Frau	Dipl. Psych.	Sibylle	Erbs	Psychotherapeutische Praxis	Bahnhofstr. 11	83209	Prien am Chiemsee		08051-63981
Frau		Cremer	Fachstelle Beratung	Frauen- und Mädchennotruf	Ludwigsplatz 15	83022	Rosenheim	beratung@frauennotruf-ro.de	08031/268888
Frau	Dipl. Psych.	Brigitte	Faust-Dobersalske	Praxis für Psychotherapie	Heilig-Geist-Straße 12	83022	Rosenheim	faust.dobersalske@yahoo.de	08031 - 38 23 04
Frau			Folger-Röhle	Deutscher Kinderschutzbund Rosenheim	Färberstraße 19	83022	Rosenheim	Kinderschutzbund.rosenheim@onlinehome.de	
Herr		Gerhard	Hartauer	DAK	Westermayerstr. 1	83022	Rosenheim	gerhard.hartauer@dak.de	
Frau	Dipl. Psych.	Ingrid	Jerke	Psychotherapeutische Praxis	Bahnhofstr. 11	83209	Prien am Chiemsee	OliverJerke@Web.de	
Frau	Dr. med.	Gabriele	Knappe	Gynäkologische Praxis	Bahnhofstraße 17	83022	Rosenheim		08031-12534
Herr	Dipl. Psych.	Heinz Dieter	Köbel	Caritas Erziehungsberatungsstelle	Herbsstr. 14	83022	Rosenheim	czrosenheimeb@caritasmuenchen.de	08031-203740
Frau			Kölbl	Klinik für Kinder- und Jugendmedizin	Pettenkofenstr. 10	83022	Rosenheim	Kinderklinik@Kliro.de	
Frau	Dr. med.	Gisind	Leibl	Psychiatrische und Psychotherapeutische Praxis	Bahnhofstr. 20	83229	Aschau	drleibl@t-online.de	08052-5560
Herr	Dr. med.	Georg	Mair	Kinderärztliche Praxis	Bahnhofstr. 28	83093	Bad Endorf		
Herr		Robert	Monat	DAK	Westermayerstr. 1	83022	Rosenheim	robert.monat@dak.de	
Frau	Dr.med.	Silke	Naab	Klinik Roseneck	Am Roseneck 6	83029	Prien am Chiemsee	snaab@schoen-kliniken.de	
Herr		Peter	Niederhuber	Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	Heilig-Geist-Straße 12	83022	Rosenheim	info@peter-niederhuber.de	
Frau	Dipl.oec.troph.univ	Cornelia	Opielka	Studio für Ernährungsberatung	Hans-Brunner-str. 13	83556	Griesstätt	c.opielka@dr-ambrosius.de	
Frau	Dipl.soz.päd.	Inez	Ostermann	Frauen und Mädchennotruf	Ludwigsplatz 15	83022	Rosenheim	inez.ostermann@frauennotruf-ro.de	
Herr	PD Dr. med.	Markus	Pihusch	Internistische Praxis	Rathausstraße 14	83022	Rosenheim	markus.pihusch@t-online.de	
Herr	Dr. med.	Joachim	Prüeß-Völcker	Psychotherapeutische Praxis	Nelkenweg 2	83229	Aschau	info@dr-voelcker.de	
Frau	Dr. med.Michaela		Reitz	Kinderärztliche Praxis	Luitpoldstr.9	83022	Rosenheim		08031- 34421
Frau		Barbara	Renoth	AOK	Luitpoldstr. 1	83022	Rosenheim	Renoth, Barbara [barbara.renoth@by.aok.de]	
Frau		Katharina	Richters	Psychotherapeutische Praxis	Münchener Str. 41	83022	Rosenheim		08031- 2216077
Frau		Marion	Sänger	Gynäkologische Praxis	Bahnhofstraße 17	80322	Rosenheim		08031-12534
Herr	Dipl. Psych.	Heinrich	Schneidzik	Psychotherapeutische Praxis	Rosenheimer Straße 1 a	83043	Bad Aibling	Sch25755@aol.com	
Frau	Dr. med.	Ulrike	Schormair	Allgemeinärztin	Münchener Str. 35	83022	Rosenheim	ulrike.schormair@t-online.de	08031/15094
Herr	Dr. med.	Christoph	Schormair	Psychiatrische Praxis	Münchener Str. 35	83022	Rosenheim	christoph.schormair@dgn.de	08031/15094
Frau	Dr. med.	Myriam	Schroeder	Heckscher-Klinik	Ellmaierstraße 27	83022	Rosenheim	myriam.schroeder@heckscher-klinik.de	08031-30442110
Frau		Heidi	Schürmann	Gynäkologische Praxis	Kastanienallee 1	83233	Bernau	heidi-schuermann@freenet.de	
Frau	Dr. med.	Christine	Strate	Klinik Roseneck	Am Roseneck 6	83209	Prien am Chiemsee	cstrate@schoen-kliniken.de	08051-683556
Frau		Kaie	Tamm	Suchtambulanz der Diakonie	Kufsteinerstr. 55	83022	Rosenheim	kaie.tamm@diakonie-rosenheim.de	
Frau	Dr. med.	Almuth	Völcker	Psychotherapeutische Praxis	Nelkenweg 2	83229	Aschau	almuthvoelcker@onlinehome.de	
Herr	Dr. med.	Gerhard	Weidenthaler	Praktischer Arzt	Kirchstraße 5	83229	Aschau	g.weidenthaler-aschau@gmx.de	
Frau		Christa	Weinfurtnr	Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie	Klepperstr. 18	83026	Rosenheim	christa.weinfurtnr@diakonie-rosenheim.de	
Herr	Dipl. Psych.	Elmar	Wipfler	Psychotherapeutische Praxis	Bahnhofstraße 1	83209	Prien am Chiemsee	ewipfler@t-online.de	
Herr	Dr. med.	Christoph	Zipplies	Praxis für Allgemeinmedizin	Rimstinger Straße 10	83254	Breitbrunn	doczip@gmx.de	

alle Infos auf <http://kjp-netz.de>